



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад с. Найхин»

Бельды А. Н. Бельды

**Режим дня
(холодный период)**

Режимные моменты	младшая	средняя	Старшая
Прием детей, игра	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30 9.40-9.50	9.15-9.30 9.40-9.55	9.15-9.40 9.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	9.55-11.45	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	11.45-11.55	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.55-12.30	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.40-16.40	15.50-16.15	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	-	16.15-16.30	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.45	16.30-17.45	16.25-17.45



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад с. Найхин»

Бельды А. Н. Бельды

РЕЖИМ ДНЯ
(Тёплый период)

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Старшая
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.45-8.20	7.45-8.30	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	9.00-9.50	8.55-9.15	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	9.15-11.30	9.15-12.15
НОД на участке	10.00-10.10 10.20-10.30	9.30-9.45	9.30-9.55
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.30-11.30	9.45-11.30	9.55-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.40	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.40-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой	16.40-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45